

**1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеразвивающей программы:**

**1.1. Пояснительная записка.**

**Направленность программы.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» имеет **физкультурно- спортивную направленность**. В ходе освоения программы учащиеся осваивают военно- прикладные виды спорта.

**Уровень освоения программы:** стартовый

Программанаправ­лена на корректировку и разви­тие психических свойств личнос­ти, коммуникативных и интеллек­туальных способностей обучаю­щихся, развитие лидерских ка­честв, организацию социализиру­ющего досуга детей и подростков. Эта деятельность способствует социальной адаптации, граждан­скому становлению подрастаю­щего поколения.

**Новизна программы.**

Новизна данной дополнительной общеобразовательной программы состоит в привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности, профилактика девиантного поведения, воспитывание гражданско-патриотических чувств.

**Актуальность программы**

Актуальность программы обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых районных соревнований и программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки.

**Педагогическая целесообразность**

Педагогическая целесообразность программы обусловлена возможностью подготовки учащихся по стрельбе из пневматической винтовки. Программа позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает детей эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Доступной формой массового обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

**Отличительные особенности**

Доступность приобретения пневматического оружия, хранения, невысокая стоимость пулек к ней; возможность использования школьных помещений для стрельбы; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбе школьников с 14-летнего возраста. Использование мультимедийного проектора на занятиях. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта .

**Программа адресована** для детей 14-18 лет.

**Объём программы**: 34 часов.

**Сроки освоения** программы: 34 недели, 9 месяцев; 1 год.

**Формы организации образовательного процесса**.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия.

Начальное обучение стрельбе из пневматической винтовки проводится в следующей последовательности: ознакомление с понятием выстрела, приемами и правилами меткой стрельбы, овладение основами техники производства прицельного выстрела.

Теоретическая подготовка знакомит с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой курок оружия.

Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармоничного развития стрелка.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом:

* использования имеющегося в наличии простейшего спортивного инвентаря, а именно: винтовок МР - 512 и соответствующих боеприпасов к ним;
* освоение простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение юношеского разряда.

Программа «Меткий стрелок» создана с целью военно-патриотического воспитания детей  и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.

**Адресат программы**

Программа «Меткий стрелок» адресована детям от 14 до 18 лет, имеющих интерес к военно- прикладным видам спорта и проявляющих спортивные задатки.

**Условия набора учащихся**

Для обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Меткий стрелок» принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний) без предварительного отбора.

**Количество учащихся**

В группе -10-15 человек

**Объём и срок освоения программы**

Программа «Юный стрелок» рассчитана на один год обучения: 34 часа, один час в неделю.

**Формы и режим занятий**

Занятия по данной программе состоят из теоретической и практической частей, причем большее количество времени занимает практическая часть.

Технология программы предусматривает проведение занятий по группам (10-12 человек), подгрупповые занятия (4-6 человек).

**Формы организации занятий:**

Формой организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На *теоретических занятиях* сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На *практических занятиях* учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Методы и методические приемы:

*Словесные методы* создают у обучающихся предвари­тельные представления об изучаемом движении. Для этой цели используется: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания, инструкции.

*Наглядные методы* применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у обучающихся конкретные пред­ставления об изучаемых действиях.

*Практические методы* позволяют освоить практиче­ские навыки и умения.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, груп­повая, поточная.

Дидактические и демонстрационные материалы:Упражнения учебные приборы и оборудование: пневматические винтовки, цветные таблицы, фильмы, презентации.

**Структура занятия**

- Организационный момент (1 мин)

- Повторение пройденного материала (5 мин)

- Разбор нового материала (10 мин)

-Физкультминутка (3 мин)

-Практическое занятие (15-20 мин)

- Подведение итогов занятия (1 мин)

**1.2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Цель программы:**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спор­тивном оружии и метко стрелять.

**Задачи программы:**

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Воо­ружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, на­стойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Фор­мировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные рас­стояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, вни­мательность.

**Учебный план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название разделов и тем** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1 | Вводный инструктаж по ТБ. История создания оружия | 1 | 1 | - |
| 2 | Составные части винтовки | 1 | 1 | - |
| 3 | Стрельба мишень №10 ТБ | 11 | 1 | 10 |
| 4 | Из истории современного оружия. ВДВ снайперы Сталинграда | 2 | 2 | - |
| 5 | Отборочные стрельбы | 3 | - | 3 |
| 6 | Стрельба мишень №8 ТБ | 10 | - | 10 |
| 7 | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 6 | - | 6 |
|  | **итого** | 34 | 5 | 29 |

1). Программа разработана на возрастную группу 14-18 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в

наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – 1 раз в неделю по одному часу.

**Прогнозируемый результат:**

• Приобретение облучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;

• Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных ви­дах спорта;

• Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными ви­дами спорта;

• Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

**Требования к уровню подготовки обучающихся.**

**Критерии оценки:**

**«Зачтено» -** обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

**«Не зачтено»** - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Если обучающийся на занятиях нарушает дисциплину, его исключают из кружка «Меткий стрелок».

**Формы подведения итогов результатов обучения детей.**

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

• проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;

• проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки:

• контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;

• соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;

• общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;

• анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

**2. Комплекс организационно-педагогических условий:**

***2.1.Условия реализации программы***

*Материально-техническое обеспечение:*

- кабинет истории, тир

- Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели,прицельный станок.

В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в

наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

*Методическое обеспечение:*

**Перечень учено-методического обеспечения.**

Методическая работа:

- разработка плановзанятий по темам;

- подготовка дидактического материала к новому учебному году;

- разработка и оформление методических и наглядных пособий;

- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;

- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;

- помощь в проведении районных соревнований.

**Литература**

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987

2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.

3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятель­ности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.

4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.

5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).

7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

Нормативно-правовая база:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р;

- Санитарные правила 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 281;

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2;

- приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- приказ Министерства просвещения РФ от 03 сентября 2019 года №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых";

- приказ Министерства образования, науки и молодёжной политики Республики Коми «Об утверждении правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Республике Коми» от 01.06.2018 года № 214-п;

- Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных программ (включая разноуровневые программы);

- Приложение к письму Министерства образования, науки и молодёжной политики Республики Коми от 27 января 2016 г. № 07-27/45 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных - дополнительных общеразвивающих программ в Республике Коми»;

- Устав МОУ «СОШ» с. Нившера;

- Лицензия на осуществление деятельности МОУ «СОШ» с. Нившера;

Приложение 1

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата занятия** | **Раздел программы, тема занятия** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1 |  | Вводный инструктаж по ТБ. История создания оружия | 1 | 1 |  |
| 2 |  | Составные части винтовки | 1 | 1 |  |
| 3 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 | 1 |  |
| 4 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 5 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 6 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 7 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 8 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 9 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 10 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 11 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 12 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 13 |  | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |  | 1 |
| 14 |  | Из истории современного оружия. ВДВ снайперы Сталинграда | 1 | 1 |  |
| 15 |  | Из истории современного оружия. ВДВ снайперы Сталинграда | 1 | 1 |  |
| 16 |  | Отборочные стрельбы | 1 |  | 1 |
| 17 |  | Отборочные стрельбы | 1 |  | 1 |
| 18 |  | Отборочные стрельбы | 1 |  | 1 |
| 19 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 20 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 21 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 22 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 23 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 24 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 25 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 26 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 27 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 28 |  | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |  | 1 |
| 29 |  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |  | 1 |
| 30 |  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |  | 1 |
| 31 |  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |  | 1 |
| 32 |  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |  | 1 |
| 33 |  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |  | 1 |
| 34 |  | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |  | 1 |
|  |  | Итого | 34 | 5 | 29 |

Приложение 2

Критерии аттестации

**Критерии оценки:**

**«Зачтено» -** обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

**«Не зачтено»** - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Если обучающийся на занятиях нарушает дисциплину, его исключают из кружка «Меткий стрелок».